

Cuidando un Familiar Enfermo en la Comunidad Latina

Mi nombre es Luz Zuniga he sido trabajadora social por 28 años, trabaje en asilos de ancianos por 23 años; en los últimos 5 años me he enfocado más en pacientes que están en la última etapa de su vida trabajando para Calvary Hospital.



Luz Zuniga de Calvary Hospice

Por que el cuidado de las personas enfermas afecta mas a los Latinos que a otras comunidades?

Los Latinos tenemos la tradición de que mantenemos a nuestros ancianos en casa, hasta el momento donde es extremadamente imposible y la única solución es un asilo de ancianos o un nursing home como es llamado en inglés.

De acuerdo con un estudio de Evercare y National Alliance for Caregiving del 2008 una tercera parte de hogares latinos reportan tener por lo menos un familiar que provee cuidados a un familiar enfermo. 45% de las personas Latinas que proveen cuidado pasan un promedio de 30 horas al día desempeñando esto.

En nuestra comunidad Latina también existe la expectativa de que debemos de cuidar a nuestros ancianos en casa. Y por mayoría se trata de mujeres que cuidan a mujeres.

4 de cada 10 latinos reportan que han tenido que hacer grandes cambios en su trabajo como cambiar de trabajos, trabajar menos horas y hasta dejar de trabajar para cuidar a un ser querido. Todo esto nos da una idea de lo importante que es para la familia latina mantener a el abuelito o la abuelita en casa.

Que tan importante es el cuidado familiar cuando una persona recibe cuidados de hospicio en su hogar?

El apoyo y el cuidado de la familia para una persona que recibe servicios de hospicio en su hogar es indispensable. Es la diferencia que hace que la persona tenga una mejor calidad de vida en sus últimos días. Una de las cosas que he aprendido en mis años con Calvary Hospice es que cuando a la persona enferma se le atiende en casa al rededor de sus seres queridos, ese amor, ese calor humano, esa experiencia deja a la familia con dolor si pero también con la tranquilidad de haber dado el mejor regalo para el paciente y para el resto de la familia.

-- mas --



Que consejo podrías dar a las personas que cuidan de algún familiar para prevenir el agotamiento mental/físico y ayuda financiera?

Es una realidad que el cuidado del paciente es importante y el cuidado de la persona que provee el cuidado es también muy importante. Desafortunadamente es muy común que el proveedor del cuidado descuide su salud, y sus propias necesidades por el cuidado del paciente. Y por no cuidarse descuidan de su salud física y mental.

Lo que yo les recomiendo es que pidan ayuda con familiares, amigos y si es necesario acudir a un consejero o terapeuta mental. También que coman sus alimentos en horas normales, descansar, dormir y hacer un poco de despejamiento mental, tal vez tomando unos minutos para caminar cuando tiene alguien que le ayude con el paciente. La idea es prevenir un agotamiento mental.

En términos de ayuda financiera, hay que asegurarse siempre que si el paciente puede cualificar para un programa como Medicaid que se aplique porque eso beneficia al paciente y a la persona que esta a cargo del cuidado del paciente. Tal vez, el paciente puede recibir ayuda como una home attendant.

Dónde podrian las personas encontrar más ayuda gratis o de bajo costo?

American Society on Aging
Institute for the Puerto Rican/Hispanic Elderly
EISEP (Programa en el estado de New York)
New York City Department for the Aging
R.A.I.N. Alzheimer's Care Giving Link Program

Dónde pueden las personas encontrar mas información sobre CalvaryCare?

www.calvaryhospital.org/en-espanol
718-518-2465

###